

AUCH IM Q1/2026 WIEDER DABEI

Donnerstag, 17.30 – 18.25 Uhr
Indoor Cycling mit Eliane Steiner

NEU IM ANGEBOT

Montag, 18.15 – 19.40 Uhr
Outdoor Fitness mit Ruth Wüthrich

HINWEISE

- Keine Kurse am Karfreitag (03.04.2026) und Ostermontag (06.04.2026).
- Eine Kurslektion dauert jeweils 55 Minuten. Ausnahmen: Jumping-Kurse (45 Min.) und Hatha Yoga (75 Min.)
- Der Hallenbadeintritt ist im Kurspreis NICHT enthalten und bei jeder Teilnahme zu bezahlen.
- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurswochen an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Abmeldungen sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 erhoben.
- Kursdurchführung ab jeweils 5 fixen Anmeldungen. Bei zu wenig Anmeldungen vor Kursstart, wird bis spätestens eine Woche vor Quartalsbeginn über eine Kursabsage informiert.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.
- Ferner ist unsere Haus- und Badeordnung einzuhalten.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch



KURSPROGRAMM GROUPEFITNESS

1. Quartal 2026, 26. Januar 2026 bis 17. April 2026

GROUPFITNESS

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
120 Functional Fit	Mo	26.01.26	11x	18.30	Claudia Wyler-Blatter	132.00
123 Functional Fit	Do	29.01.26	12x	18.30	Marianne Aebi	144.00
125 Bodyforming	Fr	30.01.26	11x	08.30	Marina Utiger	132.00
128 Bauch, Beine, Po	Do	29.01.26	12x	19.30	Ruth Wüthrich	144.00
131 Männergymnastik	Mo	26.01.26	11x	17.30	Marina Utiger	132.00
132 Lady Fit	Mi	28.01.26	12x	09.15	Marina Utiger	144.00
133 Rücken Fit	Mi	28.01.26	12x	10.15	Marina Utiger	144.00

POWER KURSE

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
152 Intervall Training	Di	27.01.26	12x	19.05	Eliane Steiner	144.00
141a bellicon®health Jumping	Di	27.01.26	12x	18.15	Eliane Steiner	144.00
141b bellicon® Jumping	Fr	30.01.26	11x	17.45	Eliane Steiner	132.00
124 Step Aerobic	Mi	28.01.26	12x	19.00	Gabi Herrmann	144.00
138 Indoor Cycling	Do	29.01.26	12x	17.30	Eliane Steiner	168.00
147 Outdoor Fitness	Mo	26.01.26	11x	18.15	Ruth Wüthrich	132.00

PILATES & YOGA

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
129a Pilates Einsteiger	Mo	26.01.26	11x	19.30	Gabi Herrmann	143.00
129b Pilates für Fortg.	Do	29.01.26	12x	09.15	Gabi Herrmann	156.00
134 Hatha Yoga	Mi	28.01.26	12x	17.40	A.L. Burkhalter	168.00